

בלבבי משכן אבנה

# שאל לבבי

שאלות ותשובות

מהארכיון

פרשת משפטים תשפ"ב

א שו"ת פרשת משפטים תשפ"ב [226] . מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

ב בירוד הנפש, סדר בנפש, ורציפות בלימוד \_\_\_\_\_

ג חלום על בת הש"ך ותקוה לגאולה \_\_\_\_\_

ד ילד שלא מדבר עברית \_\_\_\_\_

ה שאלות על לימוד התורה וניתוק מן המדיה \_\_\_\_\_

ו ידיעה ובחירה \_\_\_\_\_

ז שאלות בענייני רפואה והליכה לרופאים \_\_\_\_\_

ח האם להעביר את הבת מבי"ס רגיל לבי"ס פרטי שמור יותר \_\_\_\_\_

ט איך לתקן עבירות שבין אדם לחברו \_\_\_\_\_

## הודעה חשובה

עקב העומס המרובה המוטל על הרב, ובמקביל לכך  
ישנם רבים המקבלים תועלת מן הספרים והשיעורים וכו',  
ולעומת כך, מיעוט קטן ביותר עוזר ומסייע,  
לכך לעת עתה אין אפשרות להמשיך את מערכת השו"ת.

## בידור הנפש, סדר בנפש, ורציפות בלימוד

א. הרב כתב לי בתשובה, שאינו מכיר איש פנימי שאפשר יהיה ללבן אתו את כללי ופרטי עבודתי הפנימית, וא"כ אני שואל - מה הרב ממליץ לעשות? הלא ברור הצורך במדריך, ובהעדרו - העבודה חסרה מאוד.

### תשובה:

א. יש לברר ככל שניתן עם מי שניתן, ומכאן ואילך אין לנו על מי להישען אלא על אבינו שבשמים, תפלה ותקוה, ובטחון.

### שאלה:

ב. בענין סדר בנפש, הרב כתב בתשובה: "ככל שדורשים יותר סדר אזי רואים שאי אפשר לבוא לסדר מוחלט, כי אין כוח שלם. ובעומק, כי יש כוח דילוג בנפש, ואי אפשר שהכל יהיה מסודר. התיקון, לסדר דברים כלליים, מתוך מודעות שיש כח דקדושה להיפך, ונצרך לכוללם יחדו", עד כאן לשונו.

לא כ"כ הבנתי את דרך התיקון - 'לסדר דברים כלליים', האם הכוונה לזנוח ממש את הפרטים?'

### תשובה:

ב. לעולם אי אפשר להגיע לסדר שלם. ובעסק התורה על האדם לסדר כפי כוחו, ולהיות מודע שיש חלק בלתי מסודר, כגון שיטות "פרטיות" נוספות, פרטים צדדיים של הסוגיא, וכדו'.

גם בחלק המעשי של החיים, נצרך כדברך. זהו צורת חיים ברצוא ושוב, שאף שמסדר, נכון ופתוח שהסדר לא בהכרח יתקיים. וכן מעיקרא בדבר שמבין שקשה לסדרו, מניח לענין שייעשה כרצון ה'. וזה נכון לכל החיים.

מלבד כך, מי שיש לו סדר חזק מאוד בנפש, נצרך לפעמים לכתחילה לפעול בלא סדר, וזה על מנת לאזן נפשו. וכאשר מרגיש שמוכן לקבל בנפש גם את האי סדר, מתוך אמונה שהכל מתנהל לפי "הסדר" של בורא עולם, בזה השקיט נפשו כראוי.

### שאלה:

ג. דבר נוסף, מה פירוש 'מתוך מודעות שיש כוח דקדושה להיפך, ונצרך לכוללם יחדו', ולא מובן לענ"ד, מה טוב בחוסר סדר, ולמה יש עניין חיובי לכוללם יחדו?'

### תשובה:

ג. "סדר" זהו אחד מן האפשרויות, אולם יש כח בנפש עמוק יותר, והוא מסירות נפש, בבחינת יש קונה עולמו בשעה אחת. ומי שדבוק בסדר מאוד, נעלם ממנו הארה זו. וכח זה נקרא "דילוג", בבחינת "מדלג על ההרים."

### שאלה:

ד. אני הולך להיכנס לכולל חדש, כדי שההתחלה תהיה טובה חשבתי לקבל קבלה שהשעה הראשונה של הסדר תהיה ברציפות, וכן הלאה. מה דעת הרב בעניין?

### תשובה:

ד. נכון, וראוי לא לדבר כלל כל הסדר, זה בסיס שורשי להצלחה.

תודה על הכל,

## חלום על בת הש"ך ותקווה לגאולה

היה לי חלום וזה לא נותן לי מנוחה.

התעוררתי יותר לקראת הבוקר עם המילים האלה: זה כמו הסיפור "האסתר האבודה" ... אני חושב שמעולם לא שמעתי את הסיפור הזה, אולי כנערה, אבל אם כן, שכחתי אותו לגמרי. כפי שחקרתי עכשיו את הסיפור, שמעתי שזהו סיפורה של הבת של הש"ך.

כשהתעוררתי שאלתי את עצמי, על מה מדובר? לפני שידעתי את זה, נרדמתי וחזרתי מיד למילים האלה: הם חשבו שהיא אבודה, אבל היא לא.

כשהתעוררתי שאלתי את ה', שלחת לי שני חלומות ואין לי מושג למה הוא מתכוון. אתה שולח לי עוד אחד? לספר לי מה זה אומר? שוב מצאתי את עצמי ישנה ומתעוררת עם המילים: זה ההנחיות לגאולה.

שישה ימים לאחר מכן, היה לי בדיוק באותו אופן חלום שאומר את המילים האלה: פרק כ"ה בתהילים קשור לגאולה.

אני רק רוצה להוסיף שמעולם לא הייתי בעל דמיון או משהו קרוב לזה ב"ה.

אציין שנשימת חיי היא לחכות ולקוות לגאולה, ואני משתמש בעבודת הלב ובכוחות הגוף להתפלל לגאולה.

אני רוצה להודות לרב על שהקדיש זמן לזה

### תשובה:

אסתר זו היה בה ניצוץ אסתר המלכה שנלקחה לבית המלך. והכומר שניסה לפתותה הוא ניצוץ המן. והמלך ניצוץ אחשוורוש. ומכח תקותך לגאולה מתנוצץ הארת אסתר בקרבך. וזהו שכתוב שם (תהלים, כה) כל קוֹיך לא יבשו, מעין תשועתם היית לנצח ותקותם בכל דור ודור.

## ילד שלא מדבר עברית

שלום לכבוד הרב, לפני כמה שנים עלינו לא"י מארה"ב ב"ה. כל ילדי מדברים עברית ואנגלית, חוץ מאחד בן 11 שלא מדבר עברית, רק אנגלית. הוא מבין הכל בעברית אבל לא מוכן לדבר. הדבר יוצר קושי בתלמוד תורה ובהתפתחותו הכללית.

מה הרב מציע לעשות?

ישר כח ותודה על הכל

### תשובה:

יש להניח ליד מטתו שישי ממשמיע תהלים או משניות ע"י אדם שקורא אותם באופן ברור. כמובן לעשות בנחת באופן שלא יתעורר ויפריע לשנתו. ובע"ה יועיל לו.

## שאלות על לימוד התורה וניתוק מן המדיה

שלום לכבוד הרב שליט"א

ראשית אני רוצה להודות מקרב לב לרב על השיעורים והתשובות. בעקבות הדיבורים הקשים של הרב על המדיה ובעקבות מה שהרב אמר שאין מה לדבר על זה כל עוד מחוברים למדיה, עשיתי חשבון נפש מתוך תפילה להשם ית' ודמעות, כיצד אוכל באמת להתנתק מזה לחלוטין והגעתי למסקנה שאין לי מנוס אלא להתפטר מהעבודה. אני עובד בהייטק בחברה, כמהנדס תוכנה, בחברה יש גם אוירה דתית-חרדית. אבל כמובן שלצורך העבודה אני חייב חיבור לאינטרנט הן בעבודה והן בבית וגם פלאפון חכם בשביל תוכנת מסרים (ווטסאפ).

יש לי כמה שאלות. לגבי לימוד התורה:

### שאלה:

א. אני כבר תקופה ארוכה מנסה למצוא סדר חזרות כדי באמת לזכור ולחקוק את הדברים היטב בליבי וראיתי המון שיטות וגישות שונות. מה הרב ממליץ לעניין החזרות והזכרון? כיצד יש לסדר את סדר החזרות על כל הלימוד בטווח הקצר וגם לאורך השנים כדי לזכות לזכרון הלב?

### תשובה:

א. בסוף כל שבוע, סוף כל חודש, וסוף כל זמן. כדאי להתחיל כל יום בחזרה על יום האתמול.

לגבי הניתוק מהמדיה:

### שאלה:

ב. האם יש אפשרות להשאיר גישה לווטסאפ או שעדיף להתנתק גם מזה?

## ה' שו"ת פרשת משפטים תשפ"ב [226] · מהארניון שו"ת בלבבי משכן אבנה

### תשובה:

ב. עדיף להתנתק. אולם הכל צריך שייעשה בשיקול דעת למדרגתך!

### שאלה:

ג. האם יש אפשרות להשאיר את הפלאפון החכם ללא גישה לשיחות, ללא גישה לאינטרנט וללא שום אפליקציה, למעט אפליקציה לנגן MP3, זה נגן מאד יעיל ונח לשיעורים, או שעדיף להימנע גם מזה?

### תשובה:

ג. כנ"ל אות ז'.

### שאלה:

ד. האם יש אפשרות להשאיר את הפלאפון מכובה בבית ורק לקחתו לדרכים כאשר צריך תוכנת ניווט וויז? או לחילופין, האם עדיף לחבר את מערכת המולטימדיה שברכב לאינטרנט רק לצורך הוויז, או שעדיף להשתמש במפה?

### תשובה:

ד. עדיף מפה, כנ"ל אות ז'.

### שאלה:

ה. לעניין הורדה של שיעורים וספרי קודש מהאינטרנט, האם אפשר להוריד דרך חבר או עמדה כלשהי מידי פעם שיעורים או ספרי קודש, או שעדיף להימנע גם מזה?

### תשובה:

ה. אפשר.

### שאלה:

ו. האם אפשר להשאיר את הפלאפון מכובה לתקופה כלשהי עד שנראה שאנו לגמרי מסתדרים בלי ורק אז להשמידו, או שעדיף להיפטר מזה מיד?

### תשובה:

ו. תלוי במדרגתך!

# א שו"ת פדשת משפטים תשפ"ב [226] . מהארכיון שו"ת בלבני משכן אבנה

## שאלה:

ז. מה עושים כשיש פתאום צורך, כגון לברר טלפון או כתובת או משהו אחר או לקנות משהו יד שניה וכדומה?

## תשובה:

ז. פונים למקומות שקיים שימוש לצורך זה.

## שאלה:

ח. יש לי המון שיעורים וספרים שכבר הורדתי מהאינטרנט, הבנתי מהרב שזה בסדר להמשיך להשתמש בהם, האם זה נכון?

## תשובה:

ח. נכון.

## שאלה:

ט. האם צריך ממש פלאפון כשר או שמספיק פלאפון דור 2 ללא אינטרנט ואפליקציות, אבל עם הודעות SMS ?

## תשובה:

ט. כשר.

## שאלה:

י. אני לא רוצה "שנפספס את הרכבת" ח"ו, מה הזמנים שהרב ממליץ לתהליך עד שנגיע לניתוק מלא בע"ה?

## תשובה:

י. סוף שנת תשפ"ב.

## שאלה:

יא. כיצד הרב ממליץ לגשת למייל? או שיש לבטל גם את זה?

## תשובה:

יא. כרגע להשאיר.

## א שו"ת פרשת משפטים תשפ"ב [226] · מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

### שאלה:

יב. מה נעשה אם נצטרך הדרכה נוספת? כיצד הרב ממליץ להכריע בדבר בהעדר תשובה מהרב?

### תשובה:

יב. להתפלל לקב"ה, ולבטל את הרצון לרצון ה', ואזי תקבלו יותר בהירות בס"ד. תודה רבה מקרב לב.

## ידיעה ובחירה

בענין ידיעה ובחירה, האם מצד הידיעה היינו שהשם יודע שהאדם יחטא אך אין להגדיר זאת שזה רצון השם אפילו מצד הידיעה, או שזה גם מוגדר שזה רצון השם?

### תשובה:

אין לעסוק בידיעה כי זה יכול להביא לחטא ח"ו.

## שאלות בענייני רפואה והליכה לרופאים

שלום לכבוד הרב, רציתי לשאול מהי ההנהגה היהודית הנכונה, כאשר נצרך לגשת לאבחון/טיפול רפואי כלשהו. מזה מספר שבועות אני חווה אי נוחות ולעיתים אף כאבים. לפני מספר שנים ביקרתי אצל הרופא לאחר מיחושים קלים, ולאחר בדיקה הוא עלה על הבעיה, לא כזו שמצריכה התערבות רפואית. כעת אני מתלבט אם לגשת לרופא - או לא. לא מדובר בכאבים שמפריעים באופן ממשי לתפקוד היומיומי, אולי מעט, ועיקר החשש שלי הוא ממצאים מדאיגים אחרים, ד' ישמור שלא יבואו. אני מבקש את השביל שיאפשר לי התמודדות עם המצב מתוך אמונה וביטחון, עליהם אני עמל, ושואל מה עלי לעשות:

### שאלה:

א. האם ישנה השתדלות מיוחדת שעלי לפעול עוד בשלב זה, קודם הביקור אצל הרופא?

### תשובה:

א. אמונה, תפלה ותשובה.

### שאלה:

ב. האם לשוב בתשובה? ואולי עם דגש על ענייני קדושה (כי הכאבים הם באזור הברית)?



**תשובה:**

ב. כן, כן.

**שאלה:**

ג. האם כאבים במקום מסוים מעידים על תיקון מסוים שעלי לתקן? אם כן, כיצד אוכל לדעת מה הוא? האם על ידי שאלת רב?

**תשובה:**

ג. כן, אמרו חז"ל יפשפש במעשיו, עד מקום שידו מגעת, ופעמים גלוי יותר ופעמים מכוסה, ואי אפשר לעמוד עליו בשכל אנושי.

**שאלה:**

ד. האם יש מקום לסמוך על הקב"ה ולא לגשת לרופא?

**תשובה:**

ד. לעת עתה כן!

**שאלה:**

ה. האם עלי ל'לבטח' את עצמי - ואז לגשת?

**תשובה:**

ה. היינו לדבוק באמונה ובטחון!

רפואה שלמה!

## האם להעביר את הבת מבי"ס רגיל לבי"ס פרטי שמור יותר

לכבוד הרב שליט"א, תודה שאתה חולק איתנו את זמנך וחכמתך,

אנחנו בעלי תשובה, ועל כן סלח לנו מראש אם איננו מבינים את המורכבות של החברה החרדית. אין לנו רב מובהק לצערינו, ואולי על כן הבלבול. יש לנו צער מבית הספר שביתי נמצאת בו. אמנם יש הרבה יתרונות, אך התכניות שם לא לרוחי, וכן המינון הרב של ה"מסך" שאינני יודעת מה הוא מכיל. האוירה של הפתיחות לעולם הזה, צורת הדיבור וההשקעה העצומה בלימודי החול שמכניסה את ביתי ללחץ נפשי עצום. הכי גרוע היה פורים, היה מזעזע לראות את סגנון התחפושות, שיער פתוח של בנות וכו'. לאחרונה גמרתי בדעתי להעביר אותה לבית ספר פרטי, שמור יותר, אחר שחברות אמרו לי שהתכנים שם טובים יותר, שאין שם סרטים ב"ה, ויש

## U שו"ת פרשת משפטים תשפ"ב [226] · מהארניון שו"ת בלבי משכן אבנה

יותר צניעות, וכן לאחר התייעצות עם אחת הרבניות שאני מאוד מעריכה. אך רבני הישיבה של בעלי הסתייגו מהענין, והפצירו בנו שלא נעשה שינוי.

כל משך השנים ניסיתי לדבר עם המורות על חלק מהדברים, אבל הן ביטלו אותי מיידית ונתנו לי הרגשה שאנחנו קיצוניים מדי, ושנוהר שאם לא ניישר קו עם החברה החרדית, הילדה ח"ו תמצא את עצמה מורדת לכיוון השני.

לבעלי אין דעה בעניין ולי כרגע אין מספיק מידע אם לעשות שינוי או לא. אנו מקווים שאולי נזכה לעוד קצת "אור" מצד הרב על הנדון כדי להחליט אם לשכוח מכל הענין, או להתעקש להעביר את הילדה, בייחוד בעת הזאת כשלממשלת הזדון יש תוכניות לנגוס עוד ח"ו בבתי יעקב הרגילים.

ועוד פרט שאנו ממש סולדים מתופעת הסרטים ה"חרדיים"/ התוכניות שכבר פורסם שחלקם נעשים ע"י בימאים חילוניים ורק מסתירים את הענין. הרבניות החרדיות מסמנות לי לשתוק כדי שהילדה שלי לא תהיה יוצאת דופן!

נשמח לקצת "אור" בחושך המשתרר. ותודה רבה לרב על הכל.

### תשובה:

אנו בגלות נוראה! אין מקום אחד שכולו טוב, ולהיפך, הכל מעורב ומבולבל. ונצרך לברר איזה חלקים טובים יש בכל מקום, ואיזה להיפך, ואזי לברר מה מתאים יותר לי ולמשפחתי וכו', באיזה מקום אוכל יותר להתעלות לפי טבעי נפשי וחלקי בעולמי.

כמו כן נצרך מבט ברור מה באמת קורה בכל מקום, וכן מבט שרואה למרחוק, מה מורכב מכל דרך. לא לראות רק מה שקיים היום אלא מה התולדות של זה. לצורך כך נצרך מבט בריא, חכם הרואה את הנולד.

## איך לתקן עבירות שבין אדם לחברו

שלום לכבוד הרב היקר!

תודה רבה על כל הזמן היקר שהרב משקיע כדי לענות לציבור השואלים איך אפשר לתקן עבירות של בין אדם לחברו?

### תשובה:

להרבות בטובת הזולת, ולתקן את שורש הקלקול - צרות עין, ושקיעות בעצמו.

<sup>1</sup> שו"ת פרשת משפטים תשפ"ב [226] . מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה



לקבלת העלון השבועי בדוא"ל, וכן מקבץ שאלות ותשובות לפי סדר הפרשיות,

יש לשלוח בקשה לכתובת: [info@bilvavi.net](mailto:info@bilvavi.net)

[לקבלת העלון השבועי והשו"ת דרך הפקס, יש לשלוח בקשה למספר הפקס 03-548-0529]

לביורורים בנושאי "בלבבי משכן אבנה" ניתן לפנות למערכת באופנים הבאים:

052-763-8588 ■ פקס 03-548-05294 ■ ת.ד. 16452 ירושלים מיקוד

9116302 ■ [info@bilvavi.net](mailto:info@bilvavi.net)



שיעורי מורינו הרב שליט"א מופיעים ב"קול השון" ישראל 073.295.1245 | USA 718.521.5231

■

### שיעורים שבועי

אנציקלופדיה מחשבה

חולון יום ד' 20:30

מרכז בלבבי

רח' קדמן 4

לפרטים 050.418.0306

אנציקלופדיה עבודת ה'

ירושלים - יום ג' 20:30 בדיוק

מרכז בלבבי

רח' בלוי 33, סנהדריה פאג"י

לפרטים 052.765.1571

## הודעה חשובה

עקב העומס המרובה המוטל על הרב, ובמקביל לכך ישנם רבים המקבלים תועלת מן הספרים והשיעורים וכו', ולעומת כך, מיעוט קטן ביותר עוזר ומסייע, לכך לעת עתה אין אפשרות להמשיך את מערכת השו"ת.

יא שו"ת פדשת משפטים תשפ"ב [226] . מהארכיון שו"ת בלבבי משכן אבנה

ספר נפש החיים שעד ד'  
עם ביאור בלבבי משכן אבנה

# בחניות בארץ ענשיו

